

Beleidsplan Stichting

“Vind de Verbinding”



“Groeien door vertrouwen”

03-01-2025

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Doelstelling	4
Doelgroep	5
Missie en Visie	6
Activiteiten.....	7
Probleem analyse.....	8
Plannen voor de toekomst.....	10
Organisatiestructuur.....	12
Activiteiten en Diensten.....	13
Evaluatie en Monitoring	14
Financiële onderbouwing	16
Conclusie.....	18

Inleiding

Het hoofddoel van deze stichting is het minimaliseren van de verslavingsproblematiek en het bieden van ondersteuning aan mensen en hun naasten die getroffen zijn door de chronische ziekte verslaving. Het initiatief is geïnspireerd door persoonlijke ervaringen met verslaving en de wens om een verschil te maken in de samenleving door middel van het (wederom) maken en vinden van verbinding.

Onze stichting streeft ernaar om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren waarin personen met een verslaving en hun naasten zich gehoord en gesteund voelen. De nadruk ligt hierbij op een benadering die vrij is van stigma en vooroordelen en zet zich in voor langdurige begeleiding van haar cliënten zijn naasten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de “12 stappen behandeling,” gecombineerd met onze ervaringsdeskundigheid en opleiding in de gezondheids- en verslavingszorg.

Met dit beleidsplan presenteren we onze visie, missie en strategieën voor het uitvoeren van voorlichtingscampagnes, het oprichten van ontmoetingscentra, samenwerkingen met andere organisaties en gemeenschappen, en publicaties die het stigma rond verslaving doorbreken. We streven ernaar om de bewustwording over verslavingsproblematiek te vergroten, preventieve maatregelen te promoten en een breed netwerk van ondersteuning en herstel op te bouwen.

Bij “Vind de Verbinding” staat het woord "verbinding" centraal. Verslaving brengt vaak isolatie, en het ontbreken van verbinding met zichzelf en de omgeving. Wij geloven dat herstel juist begint met verbondenheid.

Doelstelling

Verslaving is een complexe, chronische ziekte die niet alleen de betrokkenen zelf, maar ook hun naasten en de samenleving als geheel zwaar beïnvloedt. Ondanks de vele inspanningen die wereldwijd worden geleverd om verslaving te bestrijden, blijft de verslavingsproblematiek toenemen. Oorzaken hiervoor zijn te vinden in stigmatisering en een tekort aan laagdrempelige en oordeelvrije ondersteuningssystemen. De sociale en psychologische gevolgen van verslaving leiden vaak tot isolatie, het verlies van sociaal netwerk en ernstige persoonlijke en financiële schade.

In Nederland zijn er inmiddels veel initiatieven die zich richten op verslavingszorg, waarbij ook steeds meer oog komt voor integrale ondersteuning voor zowel de verslaafde zelf als de mensen om hen heen. Veel van deze initiatieven missen echter wel de nadruk op langdurige hersteltrajecten, de betrokkenheid van naasten en de noodzaak om het taboe rondom verslaving te doorbreken.

Onze stichting wil hier een belangrijke bijdrage in leveren door een breed gedragen platform te creëren voor mensen met een verslaving en hun naasten, waarin verbinding, begrip en langdurige ondersteuning centraal staan. Het initiatief wil de maatschappelijke gevolgen van verslaving verminderen door het creëren van een ondersteunende gemeenschap en het collectieve bewustzijn rondom verslaving te vergroten.

Wat wij willen bereiken is ons inzetten om te voorzien in een duidelijke behoefte aan structurele aandacht en initiatieven die zich niet alleen op de verslaving zelf richten, maar ook de bredere sociale en psychologische aspecten van herstel en de begeleiding van naasten in de oplossing meenemen. Het doel is dit te bewerkstelligen middels voorlichtingscampagnes, ontmoetingscentra oprichten en door samenwerkingen met andere organisaties het bewustzijn over verslaving te vergroten en mensen met een verslaving en hun naasten de juiste ondersteuning te bieden.

De stichting wil hiermee bijdragen aan het doorbreken van het stigma rond verslaving en aan de ontwikkeling van effectieve, duurzame hersteltrajecten voor zowel verslaafden als hun directe omgeving. Tevens streeft de stichting er naar om verschillende hulpgroepen en verslavingsinstanties met elkaar te verbinden, zodat de verslavingszorg in zijn geheel geoptimaliseerd kan worden.

Doelgroep

Het aantal personen dat worstelt met een verslaving in Nederland wordt op dit moment (november '24) geschat op 2 miljoen. Hiermee kunnen we ruwweg schatten dat er ook 2 miljoen huishoudens getroffen worden door deze ziekte, 2 miljoen families, vrienden en andere naasten!

De ziekte verslaving wordt ook wel een sluipmoordenaar genoemd. Voornamelijk het gebruik van alcohol is een maatschappelijk fenomeen dat diepe wortels heeft in vrijwel elke cultuur ter wereld. Dit maakt het dan ook ingewikkeld als je hier van af moet blijven omdat je verslaafd bent geworden. Stigma, schaamte en groepsdruk zorgen er vaak voor dat het gebruik langer door blijft gaan dan gewenst, met alle nadelige gevolgen van dien.

Schaamte zorgt er tevens voor dat het hebben van deze ziekte verborgen gehouden wordt voor de omgeving. Ondanks de afhankelijkheid, de fysieke en mentale schade, lukt het veel mensen met een verslaving nog om langere tijd te blijven functioneren. Ze leiden als het ware een dubbelleven, een eenzaam leven, wat het gebruik alleen maar doet toenemen.

Voor partners en familieleden geldt dit vaak ook, zij worden ook getroffen door schaamte rondom verslaving en weten zich vaak geen raad in deze situatie. Hulp zoeken wordt vaak later ingezet dan gunstig is, waardoor de impact van de ziekte groter wordt en het beloop vaak ook nadeliger. Hierbij speelt ook nog mee dat kinderen in zulke gezinnen een extra risicofactor meekrijgen om zelf ook een verslaving te gaan ontwikkelen.

2 Miljoen families in Nederland!! Daar zit hoogste waarschijnlijk een werknemer van uw bedrijf tussen, een medewerker van de school waar je les krijgt, een ambtenaar bij de gemeente, een conducteur, piloot, je buurman, etc.

Het zijn niet enkel de personen onder een brug, die er slecht verzorgd bijlopen achter een winkelwagentje vol rommel. Nee! Dit kan echter wel het eindresultaat worden van die piloot of buurman. Die kant gaat het wellicht op als we niets doen om deze mensen uit de greep van die nare chronische ziekte te helpen!

Missie en Visie

Wat wij willen gaan doen:

Het verbeteren van het fysieke en psychische welzijn van zo veel mogelijk verslaafde Nederlanders en hun omgeving door het bieden van duurzame ondersteuning. Wij willen hulp en aandacht genereren voor deze onderbelichte ziekte.

Hoe wij dit willen gaan doen:

Onze missie is het creëren van een netwerk van ondersteuning en verbinding voor mensen met een verslaving en hun naasten. Dit wordt gerealiseerd door middel van:

- Het ontwikkelen en inzetten van (voorlichtings-) campagnes gericht op preventie en het toe leiden naar zorg van mensen met een verslaving.
- Het aanbieden van laagdrempelige en veilige ontmoetingscentra voor mensen met een verslaving en hun naasten.
- Het aanbieden van Herstel- en Ondersteuningsprogramma's, inclusief de bijbehorende nazorg.
- Het stimuleren en ondersteunen van onderzoek naar effectieve methoden en programma's om verslaving te behandelen en te voorkomen.
- Het aangaan van samenwerkingen met zorgverleners, gemeentes en andere organisaties om zoveel mogelijk mensen in de doelgroep te kunnen helpen
- Zomede het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.



Activiteiten

Voorlichting en Bewustwording:

- **Presentaties:** Geven van presentaties aan bedrijven, scholen, overheden en gemeenschappen om bewustwording te creëren over verslaving en preventieve maatregelen. Deze voorlichtingssessies zullen educatieve materialen en persoonlijke verhalen bevatten om het stigma rond verslaving te doorbreken en preventie te bevorderen.

Ondersteuning en Herstel:

- **Programma's:** Aanbieden van diverse herstelprogramma's en hulpgroepen zoals Alcoholics Anonymous (AA), Cocaine Anonymous (CA), Narcotics Anonymous (NA), en andere zelfhulpgroepen. Deze programma's zullen gericht zijn op het bieden van een gestructureerde en ondersteunende omgeving voor herstel.
- **Locaties en Ruimtes:** Faciliteren van veilige en toegankelijke locaties waar (herstel) bijeenkomsten en ondersteuningssessies (van o.a. bovenstaande hulpgroepen) kunnen plaatsvinden. Deze ruimtes zullen een gevoel van gemeenschap en steun bieden voor individuen en hun naasten; het doel is om deze ruimtes kosteloos ter beschikking te stellen.

Ontmoetingsplekken:

- **Koffiehuizen en Ontmoetingscentra:** Oprichten van ontmoetingscentra zoals 'Vind de Verbinding' (gelieerd aan de plaatsen waar de herstelprogramma's worden aangeboden), waar verslaafden en hun naasten terecht kunnen voor steun, verbinding en een gevoel van gemeenschap. Deze plekken zullen informele en gastvrije omgevingen bieden voor sociale interactie en wederzijdse steun.

Onderzoek en Ontwikkeling:

- **Onderzoek:** Bevorderen van onderzoek naar effectieve methoden om verslaving te behandelen en te voorkomen. Samenwerken met academische instellingen, onderzoekscentra en andere relevante organisaties om nieuwe inzichten en benaderingen te vinden of te ontwikkelen.

Probleem analyse

Huidige situatie:

De verslavingsproblematiek in Nederland neemt hand over hand toe. Onderzoek door de Jellinek kliniek wijst uit dat het aantal mensen met een verslaving in de komende jaren zal groeien van 2 miljoen naar 4 miljoen. Deze groeiende crisis komt op een moment dat de gezondheidszorg al kampt met personeelstekorten en financieringsproblemen. Er is een groeiende behoefte aan laagdrempelige ondersteuning en preventieve maatregelen om deze uitdaging aan te pakken.

Doelgroep:

“Vind de Verbinding” richt zich op:

- Bedrijven, scholen, en gemeenschappen voor voorlichtingsprogramma's en preventieve initiatieven.
- Mensen met een verslaving **en** hun naasten.
- Soortgelijke stichtingen en organisaties om daar samenwerking en verbinding mee te zoeken.

Onderscheidende kenmerken:

De Stichting “Vind de verbinding” onderscheidt zich op verschillende manieren:

1. **Nadruk op Verbinding en begeleiding:** De organisatie legt een sterke nadruk op het opbouwen van langdurige en ondersteunende relaties met de cliënten. Dit bevordert een gevoel van verbondenheid en steun, wat cruciaal is voor langdurig herstel.
2. **De-stigmatiserende Benadering:** Wij hanteren een benadering die gericht is op het verminderen van stigma rondom verslaving.
Wij weten “waar de schoen wringt” en kunnen vanuit ervaringsdeskundigheid toenadering vinden bij anderen met een verslaving zonder te oordelen.
3. **Duurzaam Herstel:** In tegenstelling tot andere organisaties die uitgaan van een begin- en eindtraject, biedt onze stichting de mogelijkheid tot een langdurige band met de verslaafde. Dit betekent dat cliënten altijd terecht kunnen bij de stichting, ook na een behandeltraject bij collega's.

4. **Minnesota 12 Stappen Programma:** De stichting baseert haar methodologie op het Minnesota 12 stappen programma, met een speciale focus op stap 12: 'anderen helpen op hun pad naar herstel'. Dit benadrukt het belang van wederzijdse steun en het doorgeven van ervaringen om anderen te helpen.
5. **Preventie en Voorlichting:** Naast directe begeleiding de stichting uitgebreide voorlichtingsprogramma's aan bedrijven, scholen en gemeenschappen. Deze programma's zijn gericht op preventie en het bevorderen van een beter begrip van verslaving.

Door deze unieke benaderingen hoopt “Vind de verbinding” niet alleen bij te dragen aan het herstel van individuen, maar ook aan een bredere maatschappelijke bewustwording en preventie van verslaving.

Plannen voor de toekomst

Voorlichtingscampagnes:

- **Sociale Media:** Actief gebruik maken van platforms zoals Facebook, Instagram, Twitter en LinkedIn om bewustwording te creëren. Regelmatig posten van informatieve content, persoonlijke verhalen, tips voor preventie en aankondigingen van evenementen.
- **Lokale Media:** Samenwerken met lokale kranten, radio- en televisiezenders om publiciteit te genereren voor voorlichtingscampagnes en evenementen. Persberichten en interviews kunnen helpen om een breder publiek te bereiken.
- **Samenwerkingen met Scholen en Bedrijven:** Organiseren van workshops, lezingen en seminars voor bedrijven en scholen om werknemers en jongeren bewust te maken van de risico's van verslaving en preventieve maatregelen.

Netwerken:

- **Samenwerken met Hulporganisaties:** Partnerschappen aangaan met bestaande verslavingszorgorganisaties om middelen en expertise te delen.
- **Gemeenschappen en Overheidsinstellingen:** Actief samenwerken met lokale gemeenschappen en overheidsinstanties om gezamenlijk programma's en initiatieven te ontwikkelen. Dit kan helpen om beleidsbeïnvloeding te realiseren en financiering te verkrijgen om meer doelen te behalen.
- **Netwerkevenementen:** Deelname aan en organisatie van conferenties, beurzen en bijeenkomsten om het netwerk uit te breiden en nieuwe samenwerkingsmogelijkheden te ontdekken.

Publicaties:

- **Verhalen van Herstel en Succes:** Publiceren van inspirerende verhalen van mensen die succesvol zijn hersteld van verslaving. Dit kan via blogs, e-books, podcasts, en video's. Door het delen van persoonlijke ervaringen kan het stigma rondom verslaving worden doorbroken en kunnen anderen worden aangemoedigd om hulp te zoeken.
- **Educatieve Materialen:** Ontwikkelen en verspreiden van brochures, handleidingen en informatieve video's die uitleggen wat verslaving is, hoe het kan worden herkend en welke stappen kunnen worden genomen naar herstel.

- **Onderzoek en Artikelen:** Publiceren van onderzoeksresultaten en artikelen over de impact van verslaving, preventieve strategieën en de effectiviteit van behandelingen.

Deze marktstrategie biedt een gestructureerde aanpak om “Vind de verbinding” effectief te positioneren en een breed publiek te bereiken. Door gebruik te maken van verschillende kanalen en samenwerkingen, kan de stichting haar missie om verbinding en duurzame steun te bieden aan mensen met een verslaving versterken.

Organisatiestructuur

Bestuur:

Het bestuur zal bestaan uit een diverse groep professionals die gezamenlijk de leiding en strategische richting van de stichting bepalen. Het bestuur omvat:

- **Professionals uit de Verslavingszorg:** Experts met jarenlange ervaring in de behandeling en preventie van verslaving, die zorgen voor de benodigde kennis en expertise om effectieve programma's te ontwikkelen en te implementeren.
- **Ervaringsdeskundigen:** Personen die zelf een verslaving hebben overwonnen en hun unieke perspectief en inzichten kunnen delen. Hun ervaring zal waardevol zijn voor het vormgeven van de benadering en diensten van de stichting.
- **Zakelijke Partners:** Professionals uit het bedrijfsleven die ondersteuning bieden op het gebied van financiën, marketing, en management. Hun expertise zal helpen bij de duurzame groei en operationele efficiëntie van de stichting.

Vrijwilligers:

Een groep toegewijde vrijwilligers zal een cruciale rol spelen in de dagelijkse activiteiten en evenementen van de stichting. De vrijwilligers zullen:

- **Ondersteunen bij Dagelijkse Activiteiten:** Helpen bij de organisatie en uitvoering van programma's, bijeenkomsten en voorlichtingssessies.
- **Evenementen:** Assisteren bij het plannen en uitvoeren van evenementen, zoals fondsenwervingen, voorlichtingscampagnes en gemeenschapsbijeenkomsten.
- **Begeleiding en Steun:** Bieden van praktische hulp en emotionele steun aan cliënten en hun naasten tijdens hun hersteltraject.

Activiteiten en Diensten

Ontmoetingscentrum 'Vind de Verbinding':

- **Ontmoetingsplek:** Een veilige en gastvrije plek voor verslaafden, abstinente verslaafden en hun naasten om elkaar te ontmoeten en steun te vinden.
- **Herstelprogramma's:** Faciliteren van herstelprogramma's zoals het Minnesota 12 stappen programma, waaronder verschillende meetings en individuele counseling.
- **Sociale Activiteiten:** Organiseren van sociale en recreatieve activiteiten om een gevoel van gemeenschap en verbinding te bevorderen.

Voorlichting en Training 'Maak de Verbinding':

- **Workshops en Trainingen:** Aanbieden van workshops en trainingen voor scholen, bedrijven, overheden en gemeenschappen om de bewustwording en kennis over verslaving te vergroten. Deze sessies kunnen onderwerpen behandelen zoals de risico's van verslaving, preventie, en hoe steun te bieden aan getroffen en.
- **Educatieve Materialen:** Ontwikkelen en verspreiden van brochures, video's en andere educatieve materialen die informatie en ondersteuning bieden over verslaving en herstel.

Evaluatie en Monitoring

Regelmatige Evaluatie:

- **Feedback van Deelnemers:** Verzamelen van feedback van deelnemers aan programma's en diensten via enquêtes, interviews en focusgroepen. Dit helpt om inzicht te krijgen in hun ervaringen en tevredenheid.
- **Statistische Analyse van Resultaten:** Het bijhouden en analyseren van statistische gegevens om de effectiviteit van de programma's en diensten te meten. Dit kan omvatten:
 - ✓ Succespercentages van herstelprogramma's.
 - ✓ Deelnemersaantallen aan workshops en bijeenkomsten.
 - ✓ Bereik en impact van voorlichtingscampagnes.
- **Periodieke Rapportages:** Opstellen van periodieke rapportages voor het bestuur en donateurs om de voortgang en effectiviteit van de stichting te communiceren. Deze rapportages zullen zowel kwalitatieve als kwantitatieve gegevens bevatten en aanbevelingen voor verbeteringen.

Methoden van Monitoring:

- **Kwalitatieve Evaluatie:** Verhalen en getuigenissen van deelnemers die hun persoonlijke reis en ervaringen delen. Dit geeft een dieper inzicht in de impact van de programma's op individueel niveau.
- **Kwantitatieve Evaluatie:** Gebruik van meetbare gegevens om trends en prestaties te volgen. Dit kan worden gedaan door het monitoren van deelnemingspercentages, terugvalpercentages en andere relevante statistieken.
- **Interne Audits:** Regelmatige interne audits om de naleving van procedures en de effectiviteit van interventies te controleren. Deze audits helpen bij het identificeren van sterke punten en gebieden die verbetering behoeven.

Aanpassingen en Verbeteringen:

- **Actieplannen:** Ontwikkelen van actieplannen op basis van de evaluatieresultaten om eventuele gebreken aan te pakken en de programma's en diensten continu te verbeteren.
- **Training en Ontwikkeling:** Structureel aanbod van (extra) training en professionele ontwikkeling voor personeel en vrijwilligers om de kwaliteit van de dienstverlening te garanderen en te verhogen.

- **Strategische Planning:** Gebaseerd op de evaluatieresultaten; het aanpassen van strategische doelen en plannen om de missie van de stichting effectiever te vervullen.

Financiële onderbouwing

Beloningsbeleid

De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten. De stichting beschikt over een netwerk van vrijwilligers die ondersteunen bij het gebruik bij de verschillende activiteiten. Deze vrijwilligers ontvangen op dit moment geen vrijwilligersvergoeding. Tevens huurt de stichting op projectbasis freelancers in. De freelance tarieven hiervoor zijn gebaseerd op salarissen in de CAO Welzijn.

Beheer en bestedingen van het vermogen

De stichting wil een beroep doen op bedrijven en instanties om in aanmerking te komen voor subsidies, sponsors en donaties. De ontvangen gelden zullen worden besteed aan de doelen zoals beschreven in de statuten. Hierbij is het uitgangspunt om de wervings-, beheer- en administratiekosten zo laag mogelijk te houden.

De penningmeester zal elk jaar een jaarrekening opstellen. In die jaarrekening zal in die gevallen waarbij dat mogelijk en noodzakelijk is een continuïteitsreserve worden opgenomen. Geld dat voorafgaand aan de uitgaven is ontvangen wordt op de rekening courant of een internet spaarrekening aangehouden en daarna besteed aan het beoogde doel.

Een eventueel positief saldo bij liquidatie van de stichting zal worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) of ten behoeve van een buitenlandse instelling die uitsluitend of nagenoeg uitsluitend het algemeen nut beoogt en die een soortgelijke doelstelling heeft.

Jaarbegroting

Stichting Vind de Verbinding		
Periode jaar Cijfers in Euro's		Jaar 2025 & Jaar 2026
LASTEN		
Het ontwikkelen en inzetten van voorlichting campagnes	Sub Totaal	€ 10.000,00
Ontwikkelkosten Campagnes		€ 5.000,00
Advertenties, leaflets en ander promotie materiaal		€ 3.000,00
Reiskosten		€ 2.000,00
Het aanbieden van veilige en toegankelijke ontmoetingcentra's voor verslaafde en hun naasten	Sub Totaal	€ 31.500,00
Huur, GWL		€ 24.000,00
Verzekering		€ 1.500,00
Vergoedingen freelancers en vrijwilligers		€ 6.000,00
Het aanbieden van Herstel- en Ondersteuning programma's	Sub Totaal	€ 1.000,00
Opzetten samenwerkingen met organisaties en instellingen (door vrijwilligers)		€ 0,00
Ontwikkelen eigen programma's		€ 1.000,00
Het stimuleren en ondersteunen van onderzoek naar effectieve methoden om verslaving te behandelen en te voorkomen	Sub Totaal	€ 1.500,00
Overleg met onderzoek instituten		€ 1.000,00
Publiceren van onderzoeksresultaten op website		€ 500,00
Marketing- en communicatie kosten	Sub Totaal	€ 2.500,00
Website en advertentiekosten social media		€ 2.500,00
Organisatie	Sub Totaal	€ 4.200,00
Scholing medewerkers en freelancers		€ 2.000,00
Kantoorkosten		€ 200,00
Bankkosten		€ 300,00
Administratie- en bestuurskosten		€ 500,00
Juridische, notaris en advieskosten		€ 1.200,00
TOTAAL LASTEN		€ 50.700,00
Dekkingsplan		
BATEN		
Bijdragen bedrijven (sponsoring)		€ 20.000,00
Bijdragen vermogensfondsen		€ 15.000,00
Subsidies		€ 8.000,00
Donaties particulieren		€ 5.000,00
Netto opbrengsten boek&gids verkoop		€ 2.700,00
TOTAAL BATEN		€ 50.700,00

Conclusie

Stichting “Vind de Verbinding” streeft ernaar een blijvende impact te maken in de strijd tegen verslaving door het bevorderen van verbinding, vriendschap, en wederzijds begrip. Door het realiseren van deze visie, missie en strategie willen wij een ondersteunende en compassievolle gemeenschap creëren waar iedereen de kans krijgt op een gezond en vervuld leven.

Onze inzet voor voorlichting, ondersteuning, en herstel, evenals onze unieke benadering van duurzame verbinding, onderscheidt ons in de verslavingszorg. Met een stevige basis van professionele expertise, ervaringsdeskundigheid en een breed netwerk van vrijwilligers en partners, zijn we vastbesloten om een verschil te maken.

Met de steun van donateurs, subsidiegevers en de gemeenschap, en door middel van voortdurende evaluatie en verbetering, zijn we goed uitgerust om de groeiende uitdagingen van verslavingsproblematiek aan te pakken. Stichting “Maak & Vind de verbinding” biedt niet alleen hoop en herstel aan degenen die getroffen zijn door verslaving, maar biedt ook hulp aan de grote groep naasten van de verslaafde.

Samen kunnen we verslaving bestrijden en zorgen voor een gemeenschap die het mogelijk maakt met elkaar in verbinding te komen en te blijven.